

ALPINE HOCHTOUREN

Monte Rosa - Top of the Alps

Alpenschule



Zeit: 07.08. - 12.08.2005

Ziel: über 10 Gipfel über 4000m und tausend großartige Aussichten.
Übernachtung auf der höchstgelegenen Hütte in den Alpen.

Preis: € 590, -- Führung p/Person.

Tourenplan:

SO. 07.08.	Treffen im Naturfreundehotel in Zermatt um 17.00 Uhr. Ausrüstungskontrolle, Tourenbesprechung mit dem Bergführer.
MO. 08.08.	Bahnfahrt Kl. Matterhorn, Breithorn 4164m, Rif. Val d'Ayas
DI. 09.08.	Pollux 4099m, Castor 4228m Überschreitung, Rif. Quintino Sella
MI. 10.08.	Balmhorn 4167m, Vincentpyramide 4215m, Rif. Citta di Mantova
DO. 11.08.	Schwarzhorn 4321m, Ludwigshöhe 4341m, Parrotspitze 4432m Signalkuppe – Rif. Regina Margherita. Übernachtung auf der höchstgelegenen Hütte in den Alpen über 4554m
FR. 12.08.	Zumsteinspitze 4563m evtl. Dufourspitze 4634m, Abstieg und Abzeichenverleihung in Zermatt.

Ausrüstung: Leichte Bergschuhe jedoch Wasser –und Steigeisensfest, warme Berghose, Überhose, Anorak, Pullover, Regenschutz, Mütze, Handschuhe, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Reservewäsche, Trinkflasche auch für warme Getränke, Hüttenschuhe, evtl. Hüttenschlafsack, evtl. Teleskopstöcke.
Stirnlampe: Die spezielle Ausrüstung, falls nicht vorhanden, wird von der Alpenschule kostenlos für die Tourenwoche zur Verfügung gestellt. Brust/Sitzgurte, Pickel, Steigeisen, Karabiner, Bandschlinge, Reppschnüre.

Auserlesen großartige Tourenwoche, die berühmtesten Berge, eine Fülle klingender 4000er, das Monte Rosa Gebiet ist ein Klassiker der Alpen. Dazu benötigen wir eine ausgezeichnete Kondition, sowie sehr gute Akklimatisation. Neben der außerordentlichen physischen Leistung, benötigen wir bergsteigerische Erfahrung in Hochalpinem Gelände mit Steigeisen. Eingetourten zum akklimatisieren vorher, sind unumgänglich. Zur Stärkung am Tage empfehlen wir Müsli – Sportriegel od. ähnliches, viel trinken. Die HP Übernachtung - Frühstück -Abendessen kostet ca. SFR 70, -- p/Tag und Pers. Zusätzliche Kosten für Bahnfahrten ca. SFR 90, --

Programmänderung: Aus Sicherheitsgründen ist der verantwortliche Bergführer berechtigt, aufgrund von Wetter –oder Schneeverhältnissen auch kurzfristig Programmänderungen vorzunehmen. Selbstverständlich wird bei ungünstigen Wetterverhältnissen für ein attraktives Ausweichprogramm gesorgt.

Alpine Hochtouren mit der **ALPINSCHULE**
wir treffen uns dann dort,
wo die Freiheit beginnt.



Je höher das Ziel,
desto wichtiger ist
der Partner



Die Alpenschule Tirol ist Träger des Gütesiegels der Alpenschulen Österreich und garantiert damit Qualität und Sicherheit in den Bergen. Die Träger des Gütesiegels der Alpenschulen Österreich verpflichten sich, alle Kriterien für den Erhalt des Gütesiegels einzuhalten, insbesondere geben sie die Garantie, dass alle Touren und Kurse von ausgebildeten und autorisierten Bergführern geleitet werden.