

Zeit: 01.08.04 - 06.08.04**Ziel:** Alpine Ausbildung am Gletscher in Eis und Schnee, Bergsteigen in Theorie und Praxis. Gehen mit Steigeisen, Sicherungstechniken am Gletscher, Spaltenbergung. Zur Festigung des Erlernten unternehmen wir gemeinsame Bergtouren auf den Gr. Piz Buin und Dreiländerspitze.**Preis:** € 330, -- Führung p/Person. Leihhausrüstung kostenlos.**Tourenplan:**

SO.	01.08.04	Treffen um 14.00 Uhr auf der Bieler Höhe beim Bergrestaurant Piz Buin Ausrüstungskontrolle, Aufstieg zur Wiesbadner Hütte ca. 2 Std.
MO.	02.08.04	Trittschulung mit Steigeisen am Ochsentaler Gletscher, Ecksteintechnik- Frontalzackentechnik, Steileisklettern, Einsatz mit Pickel uvm.
DI.	03.08.04	Dreiländerspitze (3197m) Eis/Fels kombiniert
MI.	04.08.04	Ausbildungstag -Spaltenbergung -Kameradenrettung aus der Gletscherspalte mit Seilrolle und Flaschenzug
DO.	05.08.04	Gr. Piz Buin (3312m) selbständiges Führen unter Aufsicht
FR.	06.08.04	Wiederholung der Seil -und Rettungstechnik am Gletscher, Abstieg zurück zur Bieler Höhe. Abzeichenverleihung.

Abend-Vorträge: Tourenplanung, Orientierung/Karte, alpine Gefahren, Wetterkunde, Gletscherkunde, Ausrüstungs- und Materialkunde, Sicherungstheorie.**Ausrüstung:**

Steigeisenfeste Bergschuhe, Berghose, Anorak, Pullover, Mütze, Handschuhe, Regenschutz, Gamaschen, (Überhose für Schlechtwetter) Reservewäsche, Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel, Trinkflasche, Rucksack, Pickel, Steigeisen, Teleskopstöcke, 2 Normal und 2 Schraubkarabiner, 2 Reepschnüre, Brust- und Sitzgurte, Helm, ev. Fotoausrüstung.

Folgende Ausrüstung stellt die ALPINSCHULE TIROL kostenlos zur Verfügung:
Brust- und Sitzgurte, 4 Karabiner, 2 Reepschnüre 5 lfm. 6mm, Helm, Pickel, Steigeisen.**Preis für Übernachtung, IIP Frühstück -und Abendessen ca. € 32, -- p/Tag und Person.**

Zur kleinen Stärkung am Tage empfehlen wir Müsli - Sportriegel oder ähnliches.

Die Verbindung von Lernen und Ausbildung mit Erholung, Spaß und Entspannung ist es die eine solche Woche auszeichnet. Für den Grundkurs in Eis und Schnee werden keine alpine Kenntnisse vorausgesetzt. Die Gipfeltouren gehen über 3000 Meter, dafür braucht man eine mittlere Kondition. Der Bergführer zeigt Ihnen den Weg in die eigene Verantwortung am Berg.

Programmänderung: Aus Sicherheitsgründen ist der verantwortliche Bergführer berechtigt, aufgrund von Wetter oder Schneeverhältnissen auch kurzfristig Programmänderungen vorzunehmen. Selbstverständlich wird bei ungünstigen Wetterverhältnissen für ein attraktives Ausweichprogramm gesorgt.**Anreise mit PKW:** Über Bregenz - Montafontal - Bieler Höhe,

oder über Füssen - Fernpass - Imst - Landeck - Paznauntal - Bieler H.

Anreise mit der Bahn: Über Bregenz - Arlberg - Landeck, weiter mit dem Postbus,

oder über Innsbruck - Landeck, weiter mit dem Postbus, Paznauntal.