

HOCHTOUREN DE LUXE - Senior 50 Plus

Urlaub mit Action? Gletscher – Trekking – Hochtouren – Gipfelerlebniss mit allem Komfort in einem gemütlichen Gasthof. Dazu bieten wir auch moderne Sportaktivitäten: Einführung in Nordic Walking – Morgengymnastik – Massagen. Das unterscheidet Hochtouren de Luxe vom herkömmlichen Bergsteigen und der große Vorteil mit dem Standort im Tal kann man sich auf Wunsch auch einmal ausklinken, andererseits gibt es keinen verlorenen Tag bei Schlechtwetter, dafür ein tolles Zusatzprogramm mit Rafting, oder Sie relaxen einfach im Hallen-Schwimmbad.

Vorgesehenes Wochenprogramm - HOCHTOUREN DE LUXE



- SO. 3. Juli 2005** Anreisetag, Willkommen im Gasthof Tannenhof in Ischgl, Ebene 101, um 17.00 Uhr Begrüßung mit Diavortrag über das Paznaun.
- MO. 4. Juli 2005** Außerordentlich schöne Bergwanderung über das Blumen und Sagenreiche Sessladtal, vorbei an der Niederelbe Hütte in das Fatlartal zum Fatlar-Gletscher 2800 m, Abstieg zum türkisblauen Vergröß-See, zurück zum Gasthof Tannenhof. Nach der Kaffeepause, Entspannung in der Sauna – Bein-Rückenmassage.
- DI. 5. Juli 2005** Bergfahrt mit der Seilbahn in See, Aufstieg zum Furgler, schönster 3000er in der Samnaungruppe. Abends Entspannungsprogramm – Sport-Massage.
- MI. 6. Juli 2005** Schmugglertour nach Samnaun in der Schweiz. Je nach Kondition und Wohlbefinden der Gäste überwinden wir einige Teilstrecken mit der Silvretta-Seilbahn.
- DO. 7. Juli 2005** Gletschertour auf den Großen Piz Buin 3312 m höchster Berg in Vorarlberg. Wir starten sehr früh am Morgen, Teepause auf der Wiesbadner Hütte, einmaliges Bergerlebnis, ein alpinistischer Traum, der Gipfel des Großen Piz Buin.
- FR. 8. Juli 2005** Hoher Riffler 3168 m, höchster Berg in der Verwallgruppe. Abends im Gasthof Tannenhof zünftig mit Tiroler Dinner und feierliche Verleihung der Abzeichen. Sollte aufgrund von Schlechtwetter das vorgesehene Programm nicht durchführbar sein, ist für ein attraktives Alternativ-Programm gesorgt: Nordic Walking, Raftingtour am Inn, Mountainbike-Tour zum Wildpark in Mathon, (Rotwild, Steinbock uvm.) Outdoortrainings.
- SA. 9. Juli 2005** Abschied nehmen von den Tiroler Bergen – Heimreise nach dem Frühstück.

Ausrüstung: Leichte Bergschuhe, Berghose, Anorak, Pullover, Regenschutz, Mütze, Handschuhe, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Reservewäsche, Trinkflasche auch für warme Getränke, evtl. Teleskopstöcke. Die spezielle Ausrüstung, falls nicht vorhanden, wird von der Alpinschule kostenlos für die Hochtourenwoche de Luxe zur Verfügung gestellt. Brust/Sitzgurte kompl, Pickel, Steigeisen.

Preis: € 390, -- Führung mit staatl. geprüfem Bergführer, Bergsportausrüstung, Ausrüstung für Zusatzprogramme, Nordic Walking, Rafting, alle Seilbahnfahrten, Straßenmaut, Eintritt Hallenschwimmbad.

Unterkunft: € 40, -- /Tag Übernachtung 3* Gasthof, Frühstücksbuffet, Abendessen, alle Transfers mit Alpin taxi, Sauna, Massage.

Bergerlebnis mit **ALPINSCHULE**



Die Abwechslung ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Genüsse.



Die Alpinschule Tirol ist Träger des Gütesiegels der Alpinschulen Österreich und garantiert damit Qualität und Sicherheit in den Bergen. Die Träger des Gütesiegels der Alpinschulen Österreich verpflichten sich, alle Kriterien für den Erhalt des Gütesiegels einzuhalten, insbesondere geben sie die Garantie, dass alle Touren und Kurse von ausgebildeten und autorisierten Bergführern geleitet werden