

ALPIN WELLNESS - NATUR INTENSIV - SENIOR Ischgl - Tirol

Bergerlebnisse, sich Zeit lassen, das kleine Etwas für Leute mit 50 Plus.

Ziel und Besonderheiten von ALPIN WELLNESS – NATUR INTENSIV ist sinnvolles, aktives Bewegen in der Natur, die Schönheit der Berge, der Flora und der Fauna intensiv erleben, alle unsere Sinne ansprechen, gleichzeitig trainieren wir Muskulatur, Herz – Kreislauf –und Atmung –und verbessern diverse Stoffwechsel. Wir bewegen uns im schönsten Hochgebirge, besteigen den Hohen Riffler, bekanntester Berg in der Verwallgruppe und den Gr. Piz Buin berühmter 3000er in der Silvretta. Ein schöner Tourentag wird abgerundet mit dem Zusatzangebot: Massage (Bein – Rücken) 1x Sauna, 1x Kaffeejause, Hüttenabend auf der Wiesbadner Hütte in der blauen Silvretta, gemütlicher Abschiedsdinner.

Vorgesehenes Programm:

- SO. 04.07.04 Willkommen im Gasthof Tannenhof in Ischgl, Ebene 101
Um 17.00 Uhr Begrüßung durch Bergführer Paul. Nach dem Abendessen Diavortrag über Flora und Fauna.
- MO.05.07.04 Alpine Wanderung über Niederelbe – Kieler Wetterhütte (2800m) mit etwas Glück treffen wir den Steinbock in seiner Majestät aus nächster Nähe, aber auch Murmeltiere und Gämser erfreuen uns, zurück zum Gasthof Tannenhof.
- DI.06.07.04 Das Alpentaxi bringt uns zum Einstieg auf den Hohen Riffler (3168m) ein markanter Gipfel mit einmaliger Rundschau. Das Panorama von der Zugspitze – Ötztaler – Ortler – Silvretta –und Lechtaler Alpen ist ein „Augenschmaus“
- MI.07.07.04 Das Gebiet um die Friedrichshafner Hütte ist ein Blumen und Kräuterparadies. Wanderung auf die Gaispitze. Wir rasten, genießen die zarten Düfte von Brunelle und Steinröserl und die schöne Aussicht in die Silvretta.
- DO.08.07.04 Von der Bieler Höhe, Wanderung durch das weitgehend unberührte Bieltal auf das Hohe Rad. Umwerfende Aussichtskanzel mitten in der Silvretta. Gemütlicher Abstieg auf die Wiesbadner Hütte, dort Übernachtung.
- FR.09.07.04 Gletschertour auf den Gr. Piz Buin (3312m) Ein unbändiges Erlebnis, angeseilt am Gletscher in einer grandiosen Eiswelt hoch über dem Silvretta Stausee. Rückkehr zum Gasthof Tannenhof. Abschiednehmen von der Tiroler Bergen. Abends Abschiedsdinner mit Verleihung von Abzeichen.

Ausrüstung: Die spezielle Ausrüstung, Anseilgurte – Steigeisen stellt die Alpinschule Tirol kostenlos zur Verfügung. Wir benötigen gute Wanderschuhe, Berghose, Anorak, Pullover, Regen und Windschutz, Mütze, Handschuhe, Reservewäsche, Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel, Trinkflasche, Rucksack, Teleskopstöcke, ev. Fotoausrüstung.

ALPIN WELLNESS heißt auch Genusstouren im unteren Schwierigkeitsbereich, in einer lieblichen Berglandschaft, eben etwas für „Genießer“. Dafür benötigen wir keine alpine Erfahrung, jedoch eine mittlere Kondition für Gehzeiten von 4 – 6 Stunden.

Programmänderung: Aus Sicherheitsgründen ist der verantwortliche Bergführer berechtigt, aufgrund von Wetter –oder Schneebedingungen auch kurzfristig Programm-Änderungen vorzunehmen. Selbstverständlich wird bei ungünstigen Wetterbedingungen für ein attraktives Ausweichprogramm gesorgt.

- Preis: € 40, -- /Tag Übernachtung 3-Sterne,
Abendessen und Frühstück, Alpentaxi, Sauna.
- Preis: € 35, -- Übernachtung mit HP auf der Wiesbadner Hütte.
- Preis: € 330, -- Führung mit staatl. geprüftem Bergführer.
incl. Massage, Bergsportausrüstung für Gletschertour.